



Fahrradjahr 2026

Filderebene - Kreis Esslingen
Touren und Veranstaltungen

Liebe Leserin, lieber Leser,

die nächste Radsaison liegt vor uns und hier ist das Angebot des ADFC auf der Filderebene und in Esslingen.

Den größten Teil nehmen die Radtouren ein: unsere ausgebildeten ADFC-TourGuides bieten an, gemeinsam die Umgebung zu genießen. Dafür ist das Fahrrad einfach genial, da spürt man Wind, Sonne und die eigene Kraft, man sieht und riecht viel mehr als in jedem anderen Verkehrsmittel.



Aber diese Nähe zu unserer Umgebung macht Radfahrende auch verletzbar.

Die Zahl der Verkehrstoten ist 2025 erstmals wieder gestiegen. Von den rund 3.000 Straßenverkehrstoten war jede/r siebte mit dem Fahrrad unterwegs.

Wir brauchen dringend mehr Sicherheit für Radfahrende, geschützte Wege und Kreuzungen und das viel schneller als bisher. Null Verkehrstote und Schwerverletzte, das muss Ziel und Richtschnur für den Ausbau der Infrastruktur sein: Vision Zero.

Der weitgehend kreuzungsfreie Radschnellweg im Neckartal ist gerade dabei, die Kreisgrenze von Göppingen nach Esslingen zu überspringen – acht Jahre nach der Auftaktveranstaltung. Oft wünscht man sich mehr Agilität im Radwegebau, weniger Pläne, Absichtserklärungen, dafür mehr schnelle und pragmatische Entscheidungen.

Bei der Radsternfahrt im Herbst 2025 haben wir mit über 5000 Leuten gezeigt, wie viele Menschen mit dem Rad unterwegs sind – wenn es sicher ist. Die Forderung nach einer sicheren Radinfrastruktur werden wir auch dieses Jahr bei der Sternfahrt am 21. Juni geltend machen. Wir haben gute Argumente für die neue Landesregierung in den nächsten fünf Jahren: Radfahren ist mehr als Mobilität, es ist soziale Teilhabe, Wirtschaftsmotor, Gesundheitsbooster und gelebter Klimaschutz. Radverkehrsförderung ist daher der Schlüssel zur Lösung vieler aktueller Problemlagen.

Bei der Sternfahrt genießen wir das gemeinsame Fahren auf Flüsterasphalt.

Wer Lust hat, sich auch bei der Planung oder am Tag der Sternfahrt als OrdnerIn zu beteiligen, meldet sich gerne beim Kreisverband. Für Ideen und weitere Aktionen sind wir immer offen, denn zusammen macht es mehr Spaß und wir erreichen mehr!

Jetzt viel Vergnügen beim Schmökern! Noch ein Hinweis: Es steht hier noch nicht alles drin. Bestimmt kommen noch einige Touren und Aktionen dazu. Die sind dann jeweils aktuell im ADFC Tourenportal zu finden.

Thomas Albrecht

Vorstand ADFC Kreisverband Esslingen

Unsere Touren

Bei den Radtouren des ADFC im Kreisverband Esslingen können Mitglieder und Nichtmitglieder gleichermaßen mitfahren.

Die Teilnahme an den Tagestouren ist für Mitglieder kostenlos. Kinder unter 16 Jahren dürfen nur in Begleitung eines Erwachsenen mitfahren. Erwachsene Nichtmitglieder zahlen 5 € Teilnahmegebühr. Feierabendtouren sind kostenfrei.

Unsere Teilnahmebedingungen

Den Weisungen der Tourenleitung ist unbedingt Folge zu leisten. Die Touren des ADFC folgen einfachen Regeln: Für alle TeilnehmerInnen gilt die Straßenverkehrsordnung! Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die RadtourenleiterInnen können für Unfälle, Schäden und dergleichen haftbar gemacht werden. Jede/r ist für die Einhaltung der Verkehrsregeln und für den verkehrssicheren Zustand des eigenen Fahrrads selbst verantwortlich. Befolgen Sie bitte die Anweisungen der TourenleiterInnen. Sie dienen der Sicherheit der TeilnehmerInnen und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Fahrt.

Touren

Die Touren sind in verschiedene Schwierigkeitsgrade eingeteilt, um Ihnen eine Entscheidungshilfe bei der Auswahl zu geben.

Einfach ★

Mittel ★ ★

Schwer ★ ★ ★

Sehr schwer ★ ★ ★ ★

Feierabendtour ☾



Weitere Details

Weitere Details zu den Touren finden Sie im Tourenportal <https://touren-termine.adfc.de/>. Mit dem QR Code gelangen Sie direkt zu den Touren und Veranstaltungen im Kreis Esslingen.

Wir empfehlen Ihnen, sich über das Tourenportal für die Tagestouren anzumelden. So werden Sie über kurzfristige Änderungen informiert. Falls nicht anders beschrieben, ist auch eine spontane Teilnahme möglich.

Weitere geplante Veranstaltungen werden in den Amtsblättern, im Tourenportal und auf den ADFC Webseiten angekündigt.



Datum	Kat.	km		Seite
- März -				
14.03.2026			Radworkshop Parksiedlung	9
15.03.2026	★	35	Anradeln auf den Fildern	9
17.03.2026			Radreisen ab Haustür	9
18.03.2026			Saisonauftakt Ostfildern	9
18.03.2026			Esslingen aufs Rad	8
19.03.2026			Bildervortrag 4- Alpenländer-Tour	9
20.03.2026	★	18	Critical Mass	8
21.03.2026			Radbasar Esslingen	10
21.03.2026			Stadtputzete LE	10
21.03.2026			Radworkshop Nellingen	11
- April -				
01.04.2026	★★	50	Mittwochstour	11
07.04.2026			Radlerabend	8
11.04.2026	★★	62	Frühlingserwachen Aileswasensee	11
11.04.2026			Radworkshop SchaPa	12
12.04.2026	★★★	80	Frühlingstour ins Ermstal	12
15.04.2026			AfterWork Ostfildern	8
15.04.2026			Esslingen aufs Rad	8
17.04.2026	★	18	Critical Mass	8
18.04.2026			Radbasar Ostfildern	13
19.04.2026	★★★	73	Zum Spargelbesen nach Fellbach	13
19.04.2026	★★	40	Zum Römerpark nach Köngen	14
19.04.2026			Kidical Mass Esslingen	14
20.04.2026			Aktivenkreis	8
21.04.2026			Reisebericht Albanien entdecken	14
24.04.2026	☾	25	Feierabendtour	8
25.04.2026			Radworkshop Parksiedlung	15
25.04.2026			Reparaturkurs für Frauen	15
- Mai -				
01.05.2026	☾	25	Feierabendtour	8
03.05.2026	★★★	95	Mönche, Ritter, Philosophen	15
05.05.2026			Radlerabend	8
06.05.2026	★★	50	Mittwochstour	15
07.05.2026	☾	25	Feierabendtour ohne Strom	8
08.05.2026	☾	25	Feierabendtour	8
09.05.2026			Kidical Mass Ostfildern	16
15.05.2026	★	18	Critical Mass	8
15.05.2026	☾	25	Feierabendtour	8
16.05.2026	★★	73	Vier-Täler-Tour	16

Datum	Kat.	km		Seite
- Mai -				
16.05.2026			Radworkshop Ruit	17
17.05.2026	★ ★	40	Zum Körschursprung	17
17.05.2026	★ ★	54	Filderrundtour 2026	17
20.05.2026			AfterWork Ostfildern	8
20.05.2026			Esslingen aufs Rad	8
22.05.2026	☾	25	Feierabendtour	8
27.05.2026	☾	27	Rund um den Frauenkopf	18
29.05.2026	☾	25	Feierabendtour	8
31.05.2026	★ ★	52	Kleine Filderrunde	18
31.05.2026	★	35	Galerien auf den Fildern	18
- Juni -				
02.06.2026			Radlerabend	8
03.06.2026	★ ★	60	Mittwochstour	19
04.06.2026	☾	25	Feierabendtour ohne Strom	8
05.06.2026	☾	25	Feierabendtour	8
06.06.2026	★ ★	51	Ausflug in den Rotwildpark	19
07.06.2026	★ ★ ★ ★	105	Biosphärengebiet Münsingen	19
07.06.2026	★ ★ ★	67	Hofgut Tachenhausen -Bürgerseen	19
12.06.2026	☾	25	Feierabendtour	8
13.06. - 03.07.			Stadtradeln Esslingen - Ostfildern - Filderstadt - Kreis Esslingen	22
13.06.2026	★ ★ ★	79	Klepperles-Trasse & Kaiserstraße	22
14.06.2026	★ ★ ★ ★	90	Wurminger Kapelle	22
17.06.2026	☾	35	Feierabendtour Rund um Sulzgries	23
17.06.2026			AfterWork Ostfildern	8
17.06.2026			Esslingen aufs Rad	8
19.06.2026	☾	25	Feierabendtour	8
20.06.2026	★	32	Stgt Wildgehege Katzenbacher Hof	23
21.06.2026			Radsternfahrt nach Stuttgart	23
26.06.2026	☾	25	Feierabendtour	8
28.06.2026	★ ★	50	Alpaka Farm bei Nürtingen	24
- Juli -				
01.07.2026	★ ★	60	Mittwochstour	24
01.07.2026	☾	30	Feierabendtour-MTB: Sauhag	24
01.07. - 21.07.			Stadtradeln Leinfelden- Echterdingen	22
02.07.2026	☾	25	Feierabendtour ohne Strom	8
03.07.2026	☾	25	Feierabendtour	8
05.07.2026	★ ★ ★	75	Versteckte Seen entdecken	24
05.07.2026	★ ★	58	Bombach- und Aichtal	25

Datum	Kat.	km		Seite
- Juli -				
07.07.2026			Radlerabend	8
10.07.2026	⌒	25	Feierabendtour	8
12.07.2026	★ ★	54	Biergarten Wenninger Hof	25
15.07.2026			AfterWork Ostfildern	8
15.07.2026			Esslingen aufs Rad	8
17.07.2026			Kommunalradtour OB Ruppenan	26
17.07.2026	⌒	25	Feierabendtour	8
18.07.2026	★ ★ ★	84	Radel-Thon Stuttgart	26
18.07.2026	★	36	Rohr, Schönaich, Waldenbuch	26
20.07.2026			Aktivenkreis	8
24.07.2026	⌒	25	Feierabendtour	8
25.07.2026	★ ★	66	Zum Sulzburghof	26
26.07.2026	★	35	Schnuppertour für Frauen	27
29.07.2026	⌒	26	In den Wäldern Stuttgarts	27
31.07.2026	⌒	25	Feierabendtour	8
- August -				
02.08.2026	★	35	Städtlesfest Grötzingen	28
04.08.2026			Radlerabend	8
05.08.2026	⌒	23	Feierabendtour MTB: Frauenkopf	28
05.08.2026	★ ★	60	Mittwochstour	28
06.08.2026	⌒	25	Feierabendtour ohne Strom	8
07.08.2026	⌒	18	Feierabendtour	8
14.08.2026	⌒	18	Feierabendtour	8
15.08.2026	★ ★ ★	98	Hohenzollernradweg nach Lustnau	28
16.08.2026	★	35	Filderstädter Glück-Wunsch-Tour	29
19.08.2026			AfterWork Ostfildern	8
19.08.2026			Esslingen aufs Rad	8
20.08.2026	⌒	36	Feierabendtour: Tour de Zwiebel	29
21.08.2026	⌒	25	Feierabendtour	8
22.08.2026	★ ★	57	Drei-Seen-Tour	29
23.08.2026	★ ★ ★	70	Entlang dem Rößleweg um Stgt.	30
28.08.2026	⌒	25	Feierabendtour	8
- September -				
01.09.2026			Radlerabend	8
02.09.2026	★ ★	60	Mittwochstour	30
03.09.2026	⌒	25	Feierabendtour ohne Strom	8
04.09.2026	⌒	25	Feierabendtour	8
05.09.2026	★ ★	56	Fünf-Täler-Tour	30
12.09.2026	★ ★	73	Geopark Schwäbische Alb	31

Datum	Kat.	km		Seite
- September -				
16.09.2026			AfterWork Ostfildern	8
16.09.2026			Esslingen aufs Rad	8
18.09.2026			Kommunalradtour OB Ruppenan	31
20.09.2026	★ ★ ★	85	Nach Einsiedel im Schönbuch	31
20.09.2026			Mobil ohne Auto im Tiefenbachtal	31
20.09.2026	★ ★ ★	95	Schloss Filseck	32
22.09.2026			Reisebericht Malta, Gozo	32
27.09.2026			Kidical Mass Esslingen	32
- Oktober -				
03.10.2026	★ ★	25	MTB zw. Deizisau und Denkendorf	33
03.10.2026	★	15	Wo, bitte, geht's zum Wetteplatz?	33
06.10.2026			Radlerabend	8
07.10.2026	★ ★	50	Mittwochstour	8
10.10.2026	★ ★	73	Am Fuße der Schwäbischen Alb	34
17.-18.10.			Krautfest	34
19.10.2026			Aktivenkreis	8
19.10.2026			AfterWork Ostfildern	8
21.10.2026			Esslingen aufs Rad	8
- November -				
03.11.2026			Radlerabend	8
07.11.2026	★	40	Mondschein-Tour	35
18.11.2026			AfterWork Ostfildern	8
18.11.2026			Esslingen aufs Rad	8
- Dezember -				
01.12.2026			Radlerabend	8
16.12.2026			AfterWork Ostfildern	8
16.12.2026			Esslingen aufs Rad	8



PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE

Mareike Pfeiffer

Praxis für Neurologie, Orthopädie
Pädiatrie und Handtherapie
Computergestütztes Arbeiten und Robotik

📍 Schönbergstraße 47
73760 Ostfildern/Kemnat

☎ 0711 76 74 43 05

📠 0711 782333 27

✉ praxis@pfeiffer-ergotherapie.de

Auf den Fildern Radlerabend

Beim gemütlichen Radlerplausch geben Berichte über Radtouren, Verkehrspolitik und technische Fachsimpeleien Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch.

in der Regel am 1. Dienstag im Monat ab 19:00 Uhr,

Die Lokalität wird im Veranstaltungsportal und im Amtsblatt angekündigt.

Ostfildern ADFC-AfterWork

Beim Radlertreff ist Zeit und Gelegenheit für den Austausch über alle Themen rund ums Rad, wie Touren und Technik, Verkehrspolitik, Aktionen, offene Fragen und Erfahrungen.

Wir treffen uns jeden 3. Mittwoch im Monat, um 19:00 Uhr ab 15.04.2026 (außer im August) in der Parksiedlerei, Herzog-Philipp-Platz 2, Ostfildern

Am 18.03.2026 laden wir ein zu unserer Auftaktveranstaltung im Treffpunkt in der Parksiedlung, um uns und unser Jahresprogramm vorzustellen. 19:00 Uhr, Robert-Koch-Straße 87/1, Ostfildern

Kreis Esslingen Aktivenkreis

Einmal im Quartal treffen sich Aktive und solche, die es werden wollen, in einem Videomeeting, um Touren, Aktionen, Veranstaltungen, Kampagnen und Mobilitätspolitik zu besprechen - oder sich inspirieren zu lassen, etwas im eigenen Umfeld auf die Beine zu stellen. Der Aktivenkreis bietet Raum für Austausch, Ideen, Planung und Zusammenarbeit. Er ist offen für alle, die sich beim ADFC engagieren oder dies in Zukunft tun möchten.

Termine: 20.04.2026, 20.07.2026, 19.10.2026 um 20:00 Uhr

<https://meet.adfc.de/adfc-esslingen>

Esslingen Critical Mass

Jeden 3. Freitag im Monat finden sich um 18:00 Uhr RadfahrerInnen am Bahnhofsvorplatz zusammen, um gemeinsam bei einer Tour durch die Stadt Fahrradpräsenz im Straßenverkehr zu zeigen. Bei der anschließenden After Mass lassen sich Erfahrungen austauschen, Kontakte knüpfen und Ideen entwickeln. Einfach vorbeikommen und mitradeln.

Esslingen Esslingen aufs Rad

Das Radbündnis aus ADFC, VCD und anderen lokalen Initiativen trifft sich jeden 3. Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr im Forum Esslingen – Zentrum für Bürgerengagement, Schelztorstr. 38.

Kontakt: Thomas Albrecht, thomas.albrecht@adfc-bw.de

Auf den Fildern Feierabendtouren

Wir entdecken neue Wege und Sehenswürdigkeiten.

Für alle Räder:

Ca. 25 km, 18 km/h – wechselnde TourenleiterInnen

Jeden Freitag vom 24. April bis 4. September

Start: 19:00 Uhr, Zeppelinstein, Leinfelden-Echterdingen

Feierabendtour ohne Strom: Hier sind mal keine Pedelecs/
E-Bikes erlaubt, nur Bio-Bikes.

Ca. 25 km, 15 km/h

Jeden 1. Donnerstag im Monat vom 7. Mai bis 3. September

Start: 19:00 Uhr, Zeppelinstein, Leinfelden-Echterdingen

Sa, 14.03. Radworkshop



Reifen flicken, Bremsen und Schaltung einstellen, Kette ölen, Beleuchtung prüfen...

Wenn Sie mit Ihrem Rad nicht glücklich sind, kommen Sie vorbei. Wir schauen danach und versuchen Ihnen zu helfen. Wir erwarten Sie mit Werkzeug und Montagegeständer, jedoch ohne Ersatzteile.

Wegen begrenzter Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung über unser Tourenportal erforderlich.

14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Parksiedlerei, Herzog-Phillip Platz 2, Ostfildern

Kontakt: Thomas Rumpf, Tel.. 0172 3989112, thomas.rumpf@adfc-bw.de



So, 15.03. Anradeln auf den Fildern



Wir machen unsere Fahrräder und Muskeln fit für die Saison: Zum Einstieg fahren wir eine gemütliche Runde über die Filder. Die genaue Route wird kurzfristig abhängig vom Wetter festgelegt.

35 km, 150 hm, Schwierigkeit: einfach

Start: 13:30 Uhr, Zeppelinsteil, Leinfelden-Echterdingen

Kontakt: Monika Knopf (0711 752152), Thomas Mauch (0162 2959654)

Di, 17.03. Radreisen ab Haustür

Mit kurzen Vorträgen werden verschiedene Varianten von Radreisen ab der eigenen Haustür vorgestellt, Erfahrungen und Tipps ausgetauscht. Außerdem liegen Rad- und Übersichtskarten, Vorschläge zu Unterkünften und Tourenvorschläge zur Information aus.

15:00 Uhr Treffpunkt Stadtmitte, Am Marktplatz 4, Wendlingen am Neckar

Kontakt: Karin Sigler-Simon, karin.sigler-simon@adfc-bw.de

Mi, 18.03. Saisonauftakt Ostfildern

Infoveranstaltung zu Touren, Veranstaltungen, Services

19:00 Treffpunkt Parksiedlung Kontakt: ostfildern@adfc-bw.de

Do, 19.03. Bildervortrag 4- Alpenländer-Radtour

Mit dem Rad durch die Alpen: Nicht auf Bergtrails von Nord nach Süd, sondern auf Radwegen von Ost nach West waren Thomas Gotthardt und Carmen Blessing unterwegs. Die 730 Kilometer lange Route vom schweizerischen Engadin bis nach Maribor in Slowenien ist in dieser Form in keinem Radtourenverzeichnis zu finden.



19:00 Uhr, Referent: Thomas Gotthardt, ADFC Göppingen

Treffpunkt Stadtmitte, Am Marktplatz 4, Wendlingen am Neckar

Kontakt: Karin Sigler-Simon, karin.sigler-simon@adfc-bw.de

Sa, 21.03. Stadtputzete LE

Saubere Umwelt? – Ehrensache. Die Radlerinnen und Radler des ADFC beteiligen sich seit Jahren an der Stadtputzete in Leinfelden-Echterdingen. Seit letztem Jahr sind wir offizieller Kooperationspartner. Gemeinsam mit Stadt, Jugendgemeinderat und TVE wird an diesem Tag eine Großaktion für eine saubere Landschaft gestartet. Dabei übernimmt der ADFC sowohl die Koordination der Strecken als auch den Transport der Müllsäcke. Radfahrerinnen und Radfahrer können helfen! Zum einen können per Rad weiter entfernte Sammelgebiete erreicht werden, zum anderen kann man beim Transport helfen – idealerweise mit Anhänger oder Lastenrad.

10:00 Uhr bis 12:30 Uhr. Melde Dich bitte vorab bei Monika.Knopf@adfc-bw.de oder komm schon um 9:45 Uhr zum Startpunkt auf den Parkplatz Goldäcker in Echterdingen.

Natürlich freuen wir uns auch über spontane Hilfe. Nach getaner Arbeit gibt es einen Imbiss und Getränke bei einem gemütlichen Beisammensein.

Sa, 21.03. Großer Radbasar Esslingen

Angenommen werden Laufräder, Kinder- und Jugendfahräder, Citybikes, Touren-, Rennräder, Mountainbikes, Pedelecs und Zubehör. Die Räder sollten in sauberem, fahrtüchtigen Zustand sein, eine Probefahrt ist möglich.

Die Annahme- und Verkaufszeiten sind:

- * 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr Annahme der Räder
- * 11:30 Uhr bis 12:30 Uhr Verkauf
- * 12:45 Uhr bis 13:30 Uhr Auszahlung des Verkaufserlös bzw.

Abholung nicht verkaufter Räder

Die Einstellgebühr beträgt 4€, bei Verkauf wird eine Provision von 10% des Verkaufspreises erhoben. Wer sein hochwertiges Fahrrad selbst verkaufen möchte, kann einen Stellplatz gegen eine Gebühr von 25€ in der Halle anmieten und während der offiziellen Verkaufszeit mit interessierten Käuferinnen und Käufern selbst verhandeln. Bei erfolgreichem Verkauf erheben wir eine Provision in Höhe von 10%, maximal jedoch 75€ inkl. Standgebühr. Bei Interesse den Stellplatz bitte vorab anmelden.

*Turnhalle Oberesslingen, Schorndorfer Straße 48, Esslingen am Neckar
Kontakt: ADFC KV Esslingen (esslingen-kreis@adfc-bw.de)*



Sa, 21.03. Radworkshop

Reifen flicken, Bremsen und Schaltung einstellen, Kette ölen, Beleuchtung prüfen... Wir schauen nach Ihrem Rad und versuchen Ihnen zu helfen. Wir erwarten Sie mit Werkzeug und Montageständer, jedoch ohne Ersatzteile. Wegen begrenzter Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung über das Tourenportal erforderlich.

14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Treffpunkt Nellingen, An der Halle, Esslinger Str. 26

Kontakt: Thomas Rumpf, Tel.: 0172 3989112, thomas.rumpf@adfc-bw.de

So, 01.04. Mittwochstour

Der Tourenverlauf steht noch nicht fest, wird aber 1 Woche vorher ins Tourenportal eingestellt.

50 km, 500 hm, Schwierigkeit: mittel

Start: 10:00 Uhr, Neuer Markt, Leinfelden-Echterdingen

Kontakt: Werner Manz (0151 5104 2900), Joseph Schön

Sa, 11.04. Frühlingserwachen am Aileswasensee

Vom Startpunkt geht es den Neckartal-Radweg nach Plochingen und Wendlingen bis Nürtingen und anschließend über Neckartailfingen zum Aileswasensee. Je nach Bewirtschaftungsstand gibt es dort die Möglichkeit zur Einkehr im Seehaus - bitte aber sicherheitshalber ein Vesper mit einpacken.

Unsere Tour geht (teils etwas steil) weiter hoch zur Lutherlinde und zu einem Aussichtspunkt mit Blick auf die Schwäbische Alb und wieder hinunter nach Grötzingen. Von dort radeln wir weiter an Wolfschlugen vorbei, durch den "Sauhag" und das Körschtal.

Bei der Rettichbar am Ende des Tales besteht für Mitfahrende ggf. eine Ausstiegsmöglichkeit von der Tour zur weiteren Einkehr. Von hier ist es dann nicht mehr weit zurück zum Startpunkt in Esslingen.

62 km, 350 hm, Schwierigkeit: mittel

Start: 10:00 Uhr, Roter Platz in der Pliensauvorstadt - Ecke Weilstraße/ Breitenstraße, Esslingen am Neckar

Kontakt: Hartmut Christof Schmid (0711 4598496)



Sa, 11.04. Radworkshop

Reifen flicken, Bremsen und Schaltung einstellen, Kette ölen, Beleuchtung prüfen...

Wenn Sie mit Ihrem Rad nicht glücklich sind, kommen Sie vorbei. Wir schauen danach und versuchen Ihnen zu helfen. Wir erwarten Sie mit Werkzeug und Montageständer, jedoch ohne Ersatzteile. Wegen begrenzter Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung über unser Tourenportal erforderlich.

14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Bürgertreff Scharnhauser Park, Bonhoeffer Straße 4, Ostfildern

Kontakt: Thomas Rumpf, Tel.: 0172 3989112, thomas.rumpf@adfc-bw.de

**So, 12.04. Frühlingstour ins Ermstal**

Die Streuobstwiesen und Weinberge rund um Metzingen sind unser Ziel. Über Neckarhausen und Großbettingen gelangen wir nach Grafenberg.

Es folgt ein ständiges Auf und Ab auf geschotterten Wegen durch die am Rand des Ermstals gelegenen Baumwiesen. Wenn Petrus mitspielt, können wir hier die Baumblüte und den Einzug des Frühlings genießen. Am Grillplatz Goldland ist Vesperpause. Zurück geht es durch die Metzinger Weinberge. Auf diese Weise kommen etliche Höhenmeter zusammen.

80 km, 900 hm, Schwierigkeit: schwer

Start: 09:30 Uhr, Neuer Markt, Leinfelden-Echterdingen

Zustieg 10:00 Uhr, Filharmonie, Tübinger Straße 40, 70794 Filderstadt,

Ab Filharmonie 65 km

Kontakt: Werner Manz (0151 5104 2900), Michael Bosch



Sa, 18.04. Radbasar Ostfildern

Gut erhaltene Fahrräder finden hier neue BesitzerInnen, ein Schnäppchen ist immer dabei. Angenommen werden Laufräder, Kinder- und Jugendfahrräder, Citybikes, Touren-, Rennräder, Mountainbikes, Pedelecs und Zubehör. Die Räder sollten in sauberem, fahrtüchtigen Zustand sein, eine Probefahrt ist möglich.

Die Annahme- und Verkaufszeiten sind:

* 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr Annahme der Räder

* 11:30 Uhr bis 12:30 Uhr Verkauf

* 12:45 Uhr bis 13:30 Uhr Auszahlung des Verkaufserlös bzw. Abholung nicht verkaufter Räder

Die Einstellgebühr beträgt 4€, bei Verkauf wird eine Provision von 10% des Verkaufspreises erhoben. Wer Lust hat, in einem tollen Team den Radbasar mitzugestalten, ist herzlich willkommen. Beim Aufbau, an den Kassen, in Beratung und Verkauf freuen wir uns über Unterstützung.



Schulhof der Lindenschule Grundschule, Lindenstraße 78, Ostfildern

Kontakt: ADFC Ostfildern (ostfildern@adfc-bw.de)

So, 19.04. Zum Spargelbesen nach Fellbach

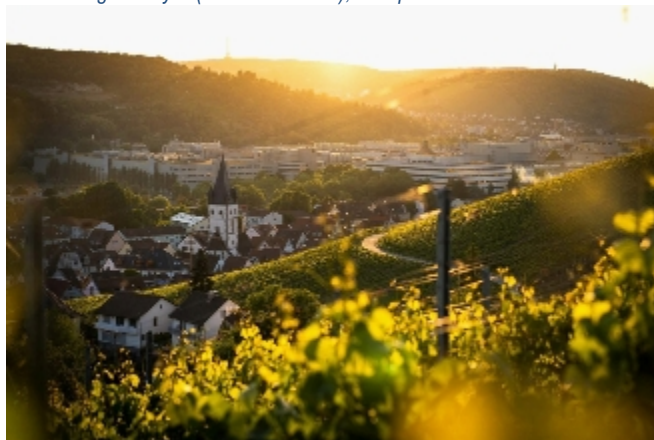
Die Radtour führt über Ostfildern zum Neckar und anschließend entlang des Neckarradwegs bis kurz vor Aldingen. Etwa auf halber Strecke kehren wir im Spargelbesen ein, wo neben frischem Spargel weitere Leckereien warten.

Nach Fellbach genießen wir die Ausblicke in den Weinbergen. In einem stetigen bergauf und ab erreichen wir wieder Ostfildern. Am Breslauer Platz können wir einen Großteil unserer Tour noch einmal in Augenschein nehmen, bevor wir über Plieningen zum Zeppelinstein zurückkehren.

73 km, 760 hm, Schwierigkeit: schwer

Start: 10:00 Uhr, Zeppelinstein, Leinfelden-Echterdingen,

Kontakt: Egon Meyer (0176 42753603), Joseph Schön



So, 19.04. Zum Römerpark nach Köngen

Vom Kreuzbrunnen radeln wir hinunter ins Körschtal und folgen der Körsch bis kurz vor Deizisau. Es geht nun hinauf und auf halber Strecke hinüber nach Deizisau. Wir radeln hoch und durch den Wald zur Gaststätte Ponterosa. Hier ist eine Einkehr geplant. Anschließend fahren wir durch Köngen zum sehenswerten Römerpark. Dort kann man Grundrisse der einstigen Römergarnison und einen nachgebauten Wachturm besichtigen, der das Leben in einer Garnison zur Zeit der Römer zeigt. Außerdem bietet das Museum interessante Ausstellungsstücke der damaligen Zeit.

Es bleibt ausreichend Zeit zur Besichtigung bevor wir über Denkendorf zurück zum Ausgangspunkt radeln.

Ca. 40 km, 390 hm, Schwierigkeit: mittel

Start: 10:00 Uhr, Stadtbahnhaltestelle Kreuzbrunnen, Ostfildern

Kontakt: Ingeborg Messner (0711 445020)

So, 19.04. Kidical Mass Esslingen

Mit cooler Musik und gesichert von der Polizei genießen wir die Fahrt mit den kleinen Rädern über die großen Straßen.

15:00 Uhr Marktplatz, Esslingen am Neckar

Kontakt: ADFC Kreisverband Esslingen

(thomas.albrecht@adfc-bw.de)

Di, 21.04. Multimedia-Vortrag 'Albanien per Rad entdecken'

Albanien, der langgezogene Süden des Balkans, war mit seinen Landschafts- und Naturschätzen Ziel der Radreise von Daniela und Thomas. Das unbekannte Land ist vielfältig: Die Adriaküste mit ihren quirligen Badeorten, die belebte Hauptstadt Tirana, der älteste See Europas an der Grenze zu Nordmazedonien und der einsame Nationalpark Valbonatal im Norden des Landes. Über 100.000 Bunker aus der isolierten Regentschaft des Enver Hoxha faszinieren ebenso, wie die alten Kulturstätten, die von der römischen und griechischen Vergangenheit erzählen. Von all dem berichten Daniela und Thomas aus der Fahrradsattel-Perspektive und nehmen uns in ihrer Multimediaschau mit auf die über 1100 km lange Reise.

Einlass 19:00 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Beginn 19:30 Uhr, Kulturlokal Alte Mühle, Bonlanden, Humboldtstraße 5, 70794 Filderstadt



Sa, 25.04. Radworkshop

Reifen flicken, Bremsen und Schaltung einstellen, Kette ölen, Beleuchtung prüfen...

Wenn Sie mit Ihrem Rad nicht glücklich sind, kommen Sie vorbei. Wir schauen danach und versuchen Ihnen zu helfen. Wir erwarten Sie mit Werkzeug und Montageständer, jedoch ohne Ersatzteile. Wegen begrenzter Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung über unser Tourenportal erforderlich.

14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Parksiedlerei, Herzog-Phillip Platz 2, Ostfildern

Kontakt: Thomas Rumpf, Tel.: 0172 3989112, thomas.rumpf@adfc-bw.de

Sa, 25.04. Reparaturkurs für Frauen

Jetzt helfe ich mir selbst! Der 3-stündige Kurs beinhaltet die Vermittlung der wichtigsten Begrifflichkeiten und Reparaturschritte am eigenen Fahrrad.

In erster Linie sind das Laufradausbau, Schlauchwechsel und sofern noch Zeit bleibt: Schaltungseinstellung, Bremseinstellung, Verschleißerkennung, Lichtreparatur. Bitte sauberes Rad mitbringen!

Beginn 14:00 Uhr, 's Rädle Länderwiesenstraße 3, 70771 Leinfelden-Echterdingen

Teilnahmegebühr 30,00 €

Kontakt und Anmeldung: Thilo Kleesattel, werkstatt@s-raedle.de

So, 03.05. Schönbuch: Mönche, Ritter und Philosophen

Wir fahren über das Aichtal und das Schaichtal nach Dettenhausen. Von dort geht es durch den Wald zum Kloster Bebenhausen (Mönche). Danach weiter durch das Goldersbachtal nach Schloss Hohenentrungen (Ritter). Dort gibt es die Möglichkeit einzukehren. Danach zuerst auf der Höhe, dann nach Tübingen an den Neckar runter (Philosophen). Am Neckar entlang kommen wir zum See bei Kirchentellinsfurt. Dann geht es zurück ins Aichtal und dann auf die Filder.

95 km, 900 hm, Schwierigkeit: schwer

Start: 09:30 Uhr, Neuer Markt, Leinfelden-Echterdingen

Zustieg: 10:00 Uhr, Filharmonie, Tübinger Straße 40, Filderstadt.

Ab Filharmonie 80 km

Mi, 06.05. Mittwochstour

Kontakt: Thomas Mauch (0162 2959654), Volker Stöckmann

Der Tourenverlauf steht noch nicht fest, wird aber 1 Woche vorher ins Tourenportal eingestellt.

50 km, 500 hm, Schwierigkeit: mittel

Start: 10:00 Uhr, Neuer Markt, Leinfelden-Echterdingen

Kontakt: Werner Manz (0151 51042900), Joseph Schön

RADVOLUTION

Sa, 09.05. Kidical Mass Ostfildern

Ein bunter und lauter Fahrradzug fährt wieder durch Ostfildern. Jede Menge Spaß und gute Laune – das ist die Kidical Mass.

Die Kleinen erobern heute die großen Straßen, ob mit dem (Lauf)Rad, im Anhänger, auf dem Kindersitz. Mit der Kidical Mass setzen wir uns dafür ein, dass Kinder im Straßenverkehr sicher Fahrrad fahren können. Am Ziel auf dem Spielplatz wartet wie immer eine Überraschung.

Start: 15:00 Uhr, Grundschule Ruit, Justinus-Kerner Weg 40, Ostfildern

Kontakt: Friederike Klebes (01575 4434625)

**Sa, 16.05. Vier-Täler-Tour**

Über den Neckartal-Radweg geht es über Plochingen bis Zizishausen. Bei Oberensingen biegen wir ab ins Aichtal und radeln entlang des Flüsschens auf dem Museumsradweg nach Grötzingen, Aich, Neuenhaus bis zur Burkhardsmühle.

In der Gartenwirtschaft "Waldmeister Biergarten" legen wir eine ausgiebige Pause ein.

Weiter geht es hernach über die ehemalige Bahntrasse durch das idyllische Siebenmühlental auf moderater Steigung hoch nach Musberg. Über Leinfelden, Echterdingen erreichen wir Plieningen und fahren ein in das Körschtal. Bei der Rettichbar am Ende des Tales besteht für die Mitfahrenden ggf. eine Ausstiegsmöglichkeit von der Tour zur weiteren Einkehr. Von hier ist es dann nicht mehr weit zurück zum Startpunkt in Esslingen.

73 km, 380 hm, Schwierigkeit: mittel

Start: 10:00 Uhr, Roter Platz in der Pliensauvorstadt, Ecke Weilstraße/ Breitenstraße, Esslingen am Neckar

Kontakt: Hartmut Christof Schmid (0711 4598496)

Sa, 16.05. Radworkshop



Reifen flicken, Bremsen und Schaltung einstellen, Kette ölen, Beleuchtung prüfen... Wenn Sie mit Ihrem Rad nicht glücklich sind, kommen Sie vorbei. Wir schauen danach und versuchen Ihnen zu helfen. Wir erwarten Sie mit Werkzeug und Montageständer, jedoch ohne Ersatzteile. Wegen begrenzter Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung über unser Tourenportal erforderlich.

14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Treffpunkt Ruit, Gradmannhaus, Scharnhauser Straße 25, Ostfildern

Kontakt: Sören Schmidt (0151 25824066)

So, 17.05. Zum Körschursprung



Vom Startpunkt radeln wir hinüber nach Nellingen und hinunter ins Körschtal. Wir folgen der Körsch bis zu ihrem Ursprung in Möhringen. Anschließend fahren wir hinüber zum Schwabengarten in Leinfelden zur Einkehr. Zurück geht nach Möhringen und dem sehenswerten Labyrinth dort und weiter über den Fernsehturm zum Ausgangspunkt.

Ca. 40 km, 300 hm, Schwierigkeit: mittel

Start: 10:00 Uhr, Stadtbahnhaltestelle Kreuzbrunnen, Ostfildern

Kontakt: Ingeborg Messner (0711 445020)

So, 17.05. Filderrundtour 2026



Abwechslungsreiche kleine Filderrunde mit Ausblicken ins Neckartal. Wir starten Richtung Süden auf dem Höhenzug über Stetten nach Plattenhardt, Bonlanden, Harthausen. Ab Wolfslugen geht es Richtung Norden nach Neuhausen und auf die Körschtalbrücke. Über Nellingen erreichen wir unser Pausenziel: Mitgebrachtes Vesper mit Blick auf Esslingen vom Aussichtspunkt Parksiedlung. Frisch gestärkt geht es weiter über Ruit und Sillenbuch Richtung Fernsehturm. Wir streifen Degerloch, Sonnenberg und Möhringen auf dem Weg zurück nach Leinfelden.

54 km, 460 hm, Schwierigkeit: mittel

Start: 10:00 Uhr, Neuer Markt, Leinfelden-Echterdingen

Kontakt: Birgit Wessely (0178 8433565), Werner Manz (0151 51042900)

Filder-Salzgrotte

Regeneration für Körper und Seele

- Salzraum
- Geschenkgutscheine
- Speisesalze
- Salzkosmetik
- Salzlampen
- u.v.m

Präventionskurse im Salzraum

- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung

Filder-Salzgrotte
Wilhelmstr. 18
73760 Ostfildern- Nellingen
Tel. 0711 / 97 999 710
www.filder-salzgrotte.de



Mi, 27.05. Feierabendtour: Rund um den Frauenkopf

Über Ruit und das Katzenbachsträßle führt uns die Tour durch den Wald nach Hedelfingen, unserem tiefsten Punkt der Tour. Dann beginnt der asphaltierte Weg Oberes Rot und später der Wangener Höhenweg. Zu Beginn ist es recht steil (ca. 15%), aber bald wird man durch schöne Ausblicke auf das Neckartal entschädigt. Nach 2,5 km passieren wir das Gartenlokal Friedrichsruh. Über die Waldebene Ost gelangen wir dann zur Stadtbahnhaltestelle Geroksrue. Dort wechseln wir auf die andere Seite der Straße in den Bopserwald. Über gut befahrbare Waldwege erreichen wir das Königssträßle in Degerloch. Über Schönberg und die Kemnater Felder fahren wir dann zurück zu unserem Treffpunkt Kreuzbrunnen im Scharnhäuser Park.

Der Untergrund der Tour besteht zu 50% aus Asphalt, zu 16% aus befestigtem Untergrund (davon ca. 400 m Kopfsteinpflaster). Der Rest von 34% besteht aus gut befahrbaren Waldwegen. Die Tour richtet sich an sportliche Radler/innen, ein Mountainbike ist nicht unbedingt erforderlich. Wir fahren eine durchschnittlichen Geschwindigkeit von ca. 13-14 km/h.

Ca. 27 km, 420 hm, Schwierigkeit: einfach

Start: 17:00 Uhr, Stadtbahnhaltestelle Kreuzbrunnen, Ostfildern

Kontakt: Ulrich Kullik-Schlemmer (0157 74654360)

So, 31.05. Kleine Filderrunde

Vom Startpunkt aus radeln wir zum Fernsehturm und weiter nach Vaihingen. Über Dürtlewang fahren wir nach Echterdingen und zum Zeppelinstein. Es geht weiter nach Bonlanden und zur Einkehr ins Hasenheim. Zurück fahren wir über Sielmingen, Neuhausen und über das Körschtalviadukt nach Nellingen und zum Ausgangspunkt.

Ca. 52 km, 300 hm, Schwierigkeit: mittel

Start: 09:00 Uhr, Stadtbahnhaltestelle Kreuzbrunnen, Ostfildern

Kontakt: Ingeborg Messner (0711 445020)

So, 31.05. Galerien auf den Fildern

Wir bringen Körper und Geist in Schwung und besuchen drei oder vier Galerien auf den Fildern: Im Alten Rathaus in Musberg, unserem Startort, endet die Ausstellung mit Werken von Adidal Abou-Chamat. Die Städtische Galerie Filderstadt zeigt Werke der Kunstschule Filderstadt und in der Galerie Ostfildern interpretieren fünf Künstler das Thema 'Hausordnung'. Falls die Galerie im Monokel in Echterdingen geöffnet hat, bildet sie den Abschluss.

35 km, 350 hm,

Schwierigkeit: einfach

Start: 11:00 Uhr,

Altes Rathaus Musberg, Lkr. Esslingen

Kontakt: Bernhard Müntz (0160 91207090),

Susanne Reinhardt



Mi, 03.06. Mittwochstour

Der Tourenverlauf steht noch nicht fest, wird aber 1 Woche vorher ins Tourenportal eingestellt.

60 km, 600 hm, Schwierigkeit: mittel

Start: 10:00 Uhr, Neuer Markt, Leinfelden-Echterdingen

Kontakt: Werner Manz (0151 51042900), Joseph Schön

Sa, 06.06. Ausflug in den Rotwildpark

Ab Ruit folgen wir der Stadtbahnstrecke und passieren den Degerlocher Wald und erreichen die Waldau und Degerloch. Danach geht's hinab zum Dornhaldenfriedhof und zum Waldfriedhof. Ab Kaltental kurbeln wir uns wieder hoch zum Rotwildpark, in dem sich auch das



idyllische Bärenschlössle und der Bärensee befindet. Am Katzenbacher Hof kehren wir zur Mittagsrast ein. Die Tour führt uns dann über die Bernhartshöhe nach Rohr, Oberaichen und den Fasanenhof ins Körschtal. Ein letzter Anstieg bringt uns dann zurück zum Ausgangspunkt, den wir um ca. 15 Uhr erreichen. Die Tour führt zum großen Teil über geschotterte Waldwege, so dass sie nur für Tourenräder, Gravelbikes und Mountainbikes geeignet ist.

Ca. 51 km, 550 hm, Schwierigkeit: mittel

Start: 10:00 Uhr, Stadtbahnhaltestelle Kreuzbrunnen, Ostfildern

Kontakt: Ulrich Kullik-Schlemmer (0157 74654360)

So, 07.06. Biosphärengebiet Münsingen

Über Neckartailfingen und Bad Urach geht es hinauf zum Münsinger Biosphärengebiet. Das ehemalige Dorf Gruorn lädt zu einer Besichtigung der Kirche und zur Einkehr im bewirtschafteten Schulhaus ein. Weiter führt die Tour über Römerstein, Grabenstetten und Beuren nach Nürtingen und über das Aichtal wieder zurück auf die Filder.

120 km, 1200 hm Schwierigkeit: sehr schwer

Start: 09:00 Uhr, Neuer Markt, Leinfelden-Echterdingen

Zustieg: 9:30 Uhr, Filharmonie, Tübinger Straße 40, 70794 Filderstadt

Ab Filharmonie 105 km

Kontakt: Werner Manz (0151 51042900), Karin Beckmann

So, 07.06. Zum Hofgut Tachenhausen und den Bürgerseen

Wir radeln durch das Körschtal nach Deizisau und weiter über Köngen nach Wendlingen und Oberboihingen. Dort geht es hinauf zum Hofgut Tachenhausen mit sehenswerten Blumenbeeten und einem schönen Rosengarten. Wir fahren anschließend hinunter zu den Bürgerseen, dort legen wir eine Rast ein und wer mag kann auch eine Runde schwimmen. Wir fahren weiter zum Bissinger Sai, auch dort kann geschwommen werden. Zurück geht es nach Kirchheim, Wendlingen, Köngen und Denkendorf.

Ca. 67 km, 750 hm, Schwierigkeit: schwer

Start: 09:00 Uhr, Stadtbahnhaltestelle Kreuzbrunnen, Ostfildern

Kontakt: Ingeborg Messner (0711 445020)

/ Pinnwand / Pinnwand / Pinnwand / Pinnwand / Pinnwand

Wenn Sie bei uns in begrenztem Umfang aktiv mitmachen wollen, schauen Sie auf den Homepages nach unseren aktuellen Angeboten oder sprechen Sie uns einfach an.

Ostfildern

<https://ostfildern.adfc.de>, Kontakt: ostfildern@adfc-bw.de

Leinfelden-Echterdingen, Filderstadt

<https://fildern.adfc.de>, Kontakt: fildern@adfc-bw.de

Kreisverband Esslingen

<https://esslingen.adfc.de>, esslingen-kreis@adfc-bw.de

*Helferin oder Helfer
beim Radbasar*

SchrauberInnen beim
Radworkshop

Mitglied des
Vorstandes

Im Orga Team bei
Aktionen

Social Media

*Gestaltung
Jahresprogramm*

Pressearbeit

Tourenleitung

Unsere Tourenleiter und Tourenleiterinnen machen die Angebote des ADFC rund. Sie sorgen nicht nur für sichere und qualifizierte Touren, sondern auch für Spaß und gemeinsames Erleben und nehmen die Teilnehmenden mit auf Entdeckungsreise zu neuen Strecken und Zielen.

Wer sind unsere Tourenleiter und was motiviert sie für ihren Einsatz? Zwei von ihnen stellen sich hier vor.



Ich bin Werner Manz. Wie es häufig der Fall ist, hat sich mein Weg in die Tourenleitung eher zufällig ergeben. Nun leite ich schon seit über 20 Jahren Touren und bin vom ADFC zertifizierter Tourguide. Dieses Jahr bin ich bei 12 Touren als Tourenleiter dabei.

Es macht einfach Spaß! Es ist immer eine Herausforderung neue Ziele und Wege in naturverbundener Landschaft zu finden. Oft höre ich dann selbst von erfahrenen Vielradlern: „Da war ich noch nie“. Beliebte

sind aber auch altbewährte Touren. Wichtig ist das Gemeinschaftsgefühl. Man achtet auf einander. Bei Pannen stehen viele helfende Hände bereit. Wichtig und schön ist die Einkehr zum Abschluss der Tour. Hier können die Eindrücke der Tour ausgetauscht werden. Und auch manch andere Themen kommen zur Sprache. Mit dem guten Gefühl einer gelungenen Tour radelt schließlich auch der Tourenleiter zufrieden nach Hause.



Mein Name ist Ulrich (Uli) Kullik-Schlemmer. Radfahren begeistert mich seit meiner Jugend, besonders das Mountainbiken. In den vergangenen Jahren bin ich viel mit dem Rad unterwegs gewesen und habe unsere Region intensiv kennengelernt – abseits von Verkehr, dafür nah an Natur und Landschaft. Dieses Wissen und meine Freude am gemeinsamen Radfahren möchte ich nun als neuer ADFC-Tourenleiter weitergeben. Seit 2025 bin ich zertifizierter ADFC Tourguide und möchte Andere fürs

Radfahren begeistern, schöne Strecken zeigen und Lust auf gemeinsame Touren machen. Am meisten Freude macht mir das gemeinsame Unterwegssein, neue Wege zu entdecken und zu erleben, wie Radfahren verbindet und einfach Spaß macht. Ich biete sportliche Genusstouren, Feierabendrunden, Wochenendtouren und Mountainbike-Touren an.

Wer Radtouren für den ADFC leiten möchte, erwirbt mit unserer zertifizierten TourGuide-Ausbildung praxisnahes Wissen sowie Sicherheit und Kompetenz in Tourenplanung, Kommunikation und Recht. Die Ausbildung kann auch online absolviert werden.



Sa, 13.06.

**STADTRADELN**

Radeln für ein gutes Klima

Radeln für ein gutes Klima

Esslingen, Ostfildern, Filderstadt und Kreis vom 13.06. - 03.07.

Leinfelden-Echterdingen vom 1.7. bis 21.7.

Beim Wettbewerb STADTRADELN trittst du 21 Tage in die Pedale für mehr Radförderung, Klimaschutz und Lebensqualität in deiner Kommune.

Melde Dich an unter <https://www.stadtradeln.de/home>.

Sa, 13.06. Auf der Klepperles-Trasse und dem Kaisersträßle



Über den Neckartal-Radweg nach Plochingen fahren wir entlang der Fils bis Faurndau, über Rechberghausen, Birenbach bis nach Wäschenbeuren, wo wir die Trasse nach Unterkirneck verlassen. Wir fahren ab hier auf der alten Kaiserstraße nach Rattenharz und halten kurz danach am 25 m hohen Reinhold-Meier-Turm, einem Aussichtsturm im Stile eines Leuchtturms. Mit neuen Eindrücken geht es jetzt über Breech und Ziegelhau nach Oberberken. Ab hier wird die Kaiserstraße wilder und teils gröber geschottert und wir fahren daher vorsichtig auf und ab.

Schließlich geht es hoch zum Friedhof nach Schlichten und von hier erreichen wir auf kleineren Wegen wieder Esslingen. Bitte ein Vesper mitnehmen für die Mittagspause. Bei der Geschwindigkeit orientieren wir uns an den mitfahrenden "Bio-Bikern" (Tourguides fährt auch ohne Strom). Wir wollen das Radfahren gemeinsam genießen.

79 km, 600 hm, Schwierigkeit: schwer

Start: 10:00 Uhr, Roter Platz in der Pliensauvorstadt - Ecke Weilstraße/ Breitenstraße, Esslingen am Neckar

Kontakt: Hartmut Christof Schmid (0711 4598496)

So, 14.06. Wurmlinger Kapelle



Die sportliche Tour führt zur aussichtsreich gelegenen Wurmlinger Kapelle. Die Hinfahrt erfolgt durch den Schönbuch nach Tübingen.

Dort radeln wir auf dem "Blauen Band" durch die Stadt und über die neue Fahrradbrücke. Droben an der Kapelle stärken wir uns mit unserem mitgebrachten Vesper. Auf der Rückfahrt machen wir ggf. eine kurze Einkehr auf der Burg Hohenentringen.

90 km, 900 hm, Schwierigkeit: sehr schwer

Start: 09:30 Uhr, Neuer Markt, Leinfelden-Echterdingen

Zustieg: 10:00 Uhr, Filharmonie, Tübinger Straße 40, 70794 Filderstadt

Kontakt: Werner Manz (0151 51042900), Sascha Graf



Mi, 17.06. Feierabendtour: Rund um Sulzgries

Wir fahren über die Adenauerbrücke über den Neckar, passieren Hegensberg und Liebersbronn und erklimmen die Höhen des Schurwalds. Nun schlagen wir die Route Richtung Rotenberg ein, umrunden ihn und gelangen bei Untertürkheim wieder an den Neckar. Vorbei an Obertürkheim und Mettingen fahren wir entlang der Eisenbahnstrecke, überqueren den Neckar auf der Pliensaubrücke und gelangen über Berkheim wieder auf die Fildern. Gegen 19:30 Uhr treffen wir am Kreuzbrunnen wieder ein. Die Tour eignet sich für alle Arten von Fahrrädern, da sie größten Teils auf asphaltierten Wegen verläuft.

Ca. 35 km, 560 hm, Schwierigkeit: mittel

Start: 16:30 Uhr, Stadtbahnhaltestelle Kreuzbrunnen, Ostfildern

Zustieg 16.50 Uhr am ATU-Parkplatz in Oberesslingen, Ulmer Straße 48

Kontakt: Ulrich Kullik-Schlemmer (0157 74654360)

Sa, 20.06. Zu den Stgt Wildgehegen und Katzenbacher Hof

Wir radeln im gemütlichen Tempo über Vaihingen zum Bärenschlössle, besuchen die Wildgehege und machen Rast im Katzenbacher Hof. Die Wege sind meist asphaltiert und die Steigungen moderat.

32 km, 250 hm, Schwierigkeit: einfach

Start: 13:00 Uhr, Neuer Markt, Leinfelden-Echterdingen, Kontakt: Birgit Wessely (0178 8433565)

**So, 21.06. Radsternfahrt nach Stuttgart**

Die Radsternfahrt 2025 war ein Fest auf zwei Rädern – bunt, laut, fröhlich und voller Energie. Über 5.400 Radlerinnen und Radler aus der Region hatten sich auf insgesamt 12 Trassen mit dem Fahrrad sternförmig in Richtung Stuttgart in Bewegung gesetzt. Es ist ein tolles Gefühl, auf Bundesstraßen wie der B10 und B14 unterwegs zu sein. Mehr Platz fürs Rad und mehr sichere Radwege ist die Devise, damit mehr Menschen aufs Rad steigen. Auch dieses Jahr wollen wir Präsenz zeigen für eine klimafreundliche Mobilität und mehr Lebensqualität. Das Fahrrad ist in längst kein Nischenverkehrsmittel mehr, sondern ein wichtiger Teil moderner Mobilität - in der Stadt genauso wie auf dem Land.

Die Planung der Sternfahrt 2026 läuft, neueste Infos zu Routen und Zubringern stehen auf <https://adfc-bw.de>



Joachim Röttgers

So, 28.06. Alpaka Farm bei Nürtingen

Von Leinfelden fahren wir zunächst ins Aichtal. Von dort geht es hoch auf die Höhe zwischen Aichtal und Neckartal. Dort schauen wir uns die Alpaka Farm an und genießen die Sicht auf die schwäbische Alb. Anschließend fahren wir runter nach Nürtingen, dort gibt es die Möglichkeit zu einer Einkehr. Dann geht es über die Lindenhöfe wieder zurück auf die Filder.

50 km, 520 hm, Schwierigkeit: mittel

Start: 09:30 Uhr, Filharmonie, Tübinger Straße 40, Filderstadt

Zustieg: 10:00 Uhr, Neuer Markt, Leinfelden-Echterdingen

Kontakt: Thomas Mauch (0162 2959654), Sascha Graf

Mi, 01.07. Mittwochstour

Der Tourenverlauf steht noch nicht fest, wird aber 1 Woche vorher ins Tourenportal eingestellt.

60 km, 600 hm, Schwierigkeit: mittel

Start: 10:00 Uhr, Neuer Markt, Leinfelden-Echterdingen

Kontakt: Werner Manz (0151 51042900), Joseph Schön

Mi, 01.07. Feierabendtour-MTB: Flow Trails im Sauhag

NEU: Tour für Mountainbiker

Das Angebot richtet sich speziell an Mountainbiker, egal ob mit oder ohne E-Antrieb. Die Teilnehmer sollten sehr fahrsicher auf ihrem Bike sein, ruppige Waldwege und Bergab-Trails sollten für sie kein Problem sein. Aber keine Angst, es werden nur Trails der ersten Kategorie (S0) gefahren.

Im Wald zwischen Denkendorf und Deizisau und im Sauhag treffen wir auf gut fahrbare Mountainbike Trails, die Laune machen. Wir haben zwischendurch genügend Zeit, um bei Bedarf Fragen zur Fahrtechnik zu klären. Gegen 19:30 Uhr ist die Rückkehr geplant. Die Tour ist nur für Mountainbikes geeignet.

Ca. 30 km, 460 hm, Schwierigkeit: einfach

Start: 17:00 Uhr, Stadtbahnhaltestelle Kreuzbrunnen, Ostfildern

Kontakt: Ulrich Kullik-Schlemmer (0157 74654360)

So, 05.07. Gemeinsam versteckte Seen entdecken

****Entlang der Bürgerseen und versteckter Gewässer****

Die Route führt uns diesmal entlang der bekannten Bürgerseen bei Kirchheim / Teck. Doch die Tour bietet noch mehr: Über die Hahn Weide, durch Dettingen und Bissingen an der Teck, sowie weiter über Ohmden, entdecken wir auch weniger bekannte, teils versteckte Seen, die die Region zu bieten hat. Am Bissinger See ist eine Vesperpause eingeplant - bitte entsprechend mitbringen.

75 km, 650 hm, Schwierigkeit: schwer

Start: 10:00 Uhr, Zeppelinstein, Leinfelden-Echterdingen

Kontakt: Egon Meyer (0176 42753603), Joseph Schön

So, 05.07. Bombach- und Aichtal

Vom Startpunkt radeln wir hinüber nach Bernhausen, weiter über Sielmingen nach Bonlanden. Wir radeln durch das landschaftlich sehr schöne Bombachtal hinunter ins Aichtal. Wir folgen der Aich bis Waldenbuch, bei Ritter Sport kehren wir ein. Zurück fahren wir durch das Siebenmühlental hinauf nach Leinfelden und über Möhringen zum Fernsehturm. Gemütlich radeln wir dann zurück zum Ausgangspunkt.

Ca. 58 km, 650 hm, Schwierigkeit: mittel

Start: 09:00 Uhr, Stadtbahnhaltestelle Kreuzbrunnen, Ostfildern

Kontakt: Ingeborg Messner (0711 445020)

So, 12.07. Biergarten Wenninger Hof Döffingen

Über die Rohrer Höhe fahren wir auf dem Radschnellweg nach Böblingen und Sindelfingen. Über die aussichtsreiche Hochfläche erreichen wir den Biergarten Wenninger Hof bei Döffingen, wo wir eine ausgiebige Rast einlegen. Die Rückfahrt führt über Magstadt und Stuttgart-Vaihingen. Es wird gemütlich gefahren und auf jeden Rücksicht genommen.

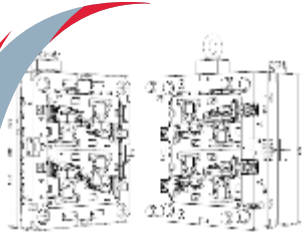
54 km, 550 hm, Schwierigkeit: mittel

Start: 10:00 Uhr, Zeppelinsteinturm, Leinfelden-Echterdingen

Kontakt: Elisabeth Nelles, Christoph Herr (0177 1977530)

hcm

HONG KONG & CHINA
MOULDS EUROPE GmbH



**Wir sind Ihr Partner für hochwertige
Spritzgießwerkzeuge aus China.**

Zusätzlich bieten wir:

- Lehren und Messvorrichtungen
- Beratung bei der Bauteilkonstruktion
- Verfahrens- und Prozessunterstützung
- Projekt Management
- Lieferanten Sourcing

Hong Kong & China Moulds Europe GmbH
Schönbergstr. 45
D-73760 Ostfildern
+49 711 88 27 59 13
mathiasrady@hcmeurope.de
www.hcmmoulds.co.uk



Fr, 17.07. Kommunale Radtour mit OB Ruppaner

Oberbürgermeister Otto Ruppaner lädt zur gemeinsamen Radtour ein.

Dauer: circa 1,5 bis 2 Stunden

Route: Mit mehreren Stopps zu spannenden Projekten und Themen in Leinfelden-Echterdingen.

Über die Startzeit und den aktuellen Startort informiert die Stadt im Amtsblatt

Sa, 18.07. Radel- THON Stuttgart

Wer ihn kennt, liebt oder hasst ihn. Wer ihn nicht kennt, hat etwas versäumt und holt es nach: der Radel-Thon geht rund um Stuttgart in doppelter Marathon-Distanz. Es geht vorbei an Weinbergterrassen,



Wäldern, Mammutbäumen, Mineralquellen und Gewässern. Wir machen einen Abstecher zum Schloss Solitude und genießen den Blick. Über den Saufangpavillion kommen wir direkt am Bärenschlössle vorbei und erreichen über Büsnau den Katzenbacher Hof. Die Einkehr ist dort oder vorher im Bärenschlössle, bitte zur Sicherheit ein Vesper mitnehmen. Bei der Geschwindigkeit orientieren wir uns an den mitfahrenden "Bio-Bikern". Der TourGuide fährt ohne Strom.

84 km, 810 hm, Schwierigkeit: schwer

Start: 10:00 Uhr, Roter Platz in der Pliensauvorstadt - Ecke Weilstraße/ Breitenstraße, Esslingen am Neckar

Kontakt: Hartmut Christof Schmid (0711 4598496)

Sa, 18.07. Gemütlich durch Rohr, Schönaich, Waldenbuch

Wir radeln über Oberaichen zur Rohrer Höhe, nutzen den Radschnellweg zu den Panzerkasernen, genießen die Aussicht über Schönaich und radeln mit Rast am Museum Ritter über Waldenbuch zurück.

36 km, 350 hm, Schwierigkeit: einfach

Start: 13:00 Uhr, Neuer Markt, Leinfelden-Echterdingen

Kontakt: Birgit Wessely (0178 8433565),

Sa, 25.07. Zum Sulzburghof

Über Denkendorf und Wendlingen radeln wir entlang der S-Bahn an Kirchheim vorbei ins Lenninger Tal nach Unterlenningen zum Sulzburghof. Im Biergarten rasten wir. Es besteht die Möglichkeit, hoch zur Sulzburg zu gehen, den schönen Rundweg auf dem Hof zu nehmen oder im Hofladen einzukaufen. Angeboten werden dort eigene Produkte und andere aus dem Biosphärengebiet der Schwäbischen Alb. Zurück fahren wir über Kirchheim und das Lautertal nach Wendlingen und über Denkendorf und das Körschtal zurück zum Ausgangspunkt.

Ca. 66 km, 500 hm, Schwierigkeit: mittel

Start: 09:00 Uhr, Stadtbahnhaltestelle Kreuzbrunnen, Ostfildern

Kontakt: Ingeborg Messner (0711 445020)

So, 26.07. Schnuppertour für Frauen



Die Tour führt uns vom Startpunkt am Zeppelinstein über Möhringen und Degerloch zum Fernsehturm. Weiter geht es an Sillenbuch und Riedenberg vorbei über die Felder mit herrlichem Blick auf die schwäbische Alb. Am Scharnhäuser Park angekommen, kehren wir gemeinsam ein. Nach der Stärkung geht es weiter Richtung Nellingen und durch das Körschtal zurück zum Zeppelinstein. Die Tour ist für alle Einsteigerinnen und Wiedereinsteigerinnen geeignet.

35 km, 250 hm, Schwierigkeit: einfach

Start: 14:00 Uhr, Zeppelinstein, Leinfelden-Echterdingen

Kontakt: Monika Knopf (0711 752152), Karin Beckmann

Mi, 29.07. Feierabendtour: In den Wäldern Stuttgarts



Lust auf eine sportliche Betätigung nach Feierabend? Dann ist die ADFC-Feierabendtour genau das Richtige. Wir fahren entlang des Katzenbachsträßles im Ruiter Wald hinunter nach Hedelfingen, schlagen dann unsere Route Richtung Rohracker und Tiefenbachtal ein. Am Tiefenbachsee besteht die Möglichkeit, eine Pause einzulegen. Zwischen der Ruhbank und Sillenbuch wechseln wir in den Degerlocher Wald und fahren bis Schönbühl ins Ramsbachtal. Über Fahrradwege gelangen wir dann bis zum Körschtal. So gegen 20:00 Uhr treffen wir am Kreuzbrunnen wieder ein. Die Tour eignet sich für Trekking-, Gravel- und Mountainbikes.

Ca. 26 km, 350 hm, Schwierigkeit: einfach

Start: 17:00 Uhr, Stadtbahnhaltestelle Kreuzbrunnen, Ostfildern

Kontakt: Ulrich Kullik-Schlemmer (0157 74654360)



FAHRRADSHOP RUIT

...MEHR ALS NUR FAHRRÄDER!

CUBE MERIDA
CENTURION

- Individuelle Beratung und Service
- Probefahrt auf großem Innenhof
- Inspektion- und Reparaturservice
- Bikeleasing



FOLLOW



0711 415088



fahrradshopruit.de



Wittumstraße 3 · 73760 Ostfildern

So, 02.08. Städtlesfest Grötzingen

Alljährlich am ersten August-Wochenende veranstalten die Grötzingener Vereine das Städtlesfest. Dazu gehört auch ein großer Krämermarkt. Wir fahren im großen Bogen von Filderstadt nach Leinfelden, dann das Siebenmühlental hinunter und der Aich entlang. In Grötzingen machen wir eine Stunde Pause, um das Fest und die schöne Altstadt zu genießen. Beim Rückweg nehmen wir die kürzere Strecke über die "Sieben Linden". Die Tour ist gemütlich, führt über feste Wege und eignet sich auch für weniger Geübte.

35 km, 300 hm, Schwierigkeit: einfach

Start: 12:00 Uhr, Filharmonie, Tübinger Straße 40, Filderstadt

Zustieg: 12:30 Uhr, Leinfelden Neuer Markt

Kontakt: Bernhard Münst (0160 91207090), Birgit Wessely (0178 8433565)

Mi, 05.08. Feierabendtour-MTB: Trails am Frauenkopf

NEU: Tour für Mountainbiker

Das Angebot richtet sich speziell an Mountainbiker, egal ob mit oder ohne E-Antrieb. Die Mitfahrenden sollten sehr fahrsicher auf ihrem Bike sein, ruppige Waldwege und Bergab-Trails sollten für sie kein Problem sein. Aber keine Angst, es werden nur Trails der ersten beiden Kategorien (S0, S1) gefahren. Zunächst fahren wir über Waldwege hinunter nach Weil, dann über Hedelfingen und dem Rennweg zur Wangener Höhe. An der Waldebene Ost starten wir dann in den Dürrbachtrail und kurbeln danach hoch bis zum Ortsteil Frauenkopf. Anschließend stehen noch ein paar Trails rund um den Tiefenbachsee im Programm, bevor wir um ca. 19 Uhr nach Ruit zurückkehren.

Ca. 23 km, 440 hm, Schwierigkeit: einfach

Start: 17:00 Uhr, Parkplatz der Gaststätte Waldheim in Ruit, Ostfildern

Kontakt: Ulrich Kullik-Schlemmer (0157 74654360)

Mi, 05.08. Mittwochstour

Der Tourenverlauf steht noch nicht fest, wird aber 1 Woche vorher ins Tourenportal eingestellt.

60 km, 600 hm, Schwierigkeit: mittel

Start: 10:00 Uhr, Neuer Markt, Leinfelden-Echterdingen

Kontakt: Werner Manz (0151 5104 2900), Joseph Schön

Sa, 15.08. Auf den Spuren der Hohenzollern nach Lustnau

Die Tour führt auf dem Hohenzollern-Radweg durch den Sauhag vorbei an Wolfschlügen hinunter ins Aichtal nach Grötzingen. Kurz vor Neuenhaus beginnt das idyllische Schaichtal, das wir auf einem Kiesweg durchfahren und am Schlüsselsee einen Stopp machen werden. Weiter geht es an Dettenhausen vorbei hoch zur Eckbergkreuzung. Nachdem wir das Tor zum Wildgehege geöffnet haben, beginnt eine viele Kilometer lange Abfahrt durch das Kirnbachtal bis kurz vor Bebenhausen, wo wir den Hohenzollern Radweg verlassen. Entlang dem Goldersbach geht es nun nach Lustnau und zum Neckar. Ab hier genießen wir den Neckar-Radweg bis nach Esslingen. Bitte ein Vesper mitnehmen für die Mittagspause.

98 km, 580 hm, Schwierigkeit: schwer

Start: 10:00 Uhr, Roter Platz in der Pliensauvorstadt- Ecke Weilstraße/ Breitenstraße, Esslingen am Neckar

Kontakt: Hartmut Christof Schmid (0711 4598496)

So, 16.08. Filderstädter Glück-Wunsch-Tour



Die Stadt Filderstadt feierte 2025 ihr 50-jährigen Jubiläum. Der ADFC hat bei Radfahrerinnen und Radfahrern sowohl Glückwünsche für das Stadtjubiläum, als auch Wünsche für Verbesserung der Fahrradinfrastruktur eingesammelt. Diese wurden Oberbürgermeister Traub auf individuellen Fahrradpostkarten übergeben und bilden die Grundlage für die Glück-Wunsch-Radtour, die uns um und durch Filderstadt führt und an ausgewählten Wunschkpunkten Halt macht.

35 km, 200 hm, Schwierigkeit: einfach

Start: 14:00 Uhr, Filharmonie, Tübinger Straße 40, Filderstadt

Kontakt: Daniela Merela (0176 47394203), Thomas Schomisch

Do, 20.08. Feierabendtour: Esslinger Tour de Zwiebel



Willkommen zu unserer Feierabendtour, bei der wir uns entspannt auf Esslingens bekannter "Hügeltour" bewegen. Diese Tour ist perfekt für alle, die die Natur genießen und gleichzeitig in geselliger Runde aktiv sein möchten. Wir legen großen Wert darauf, dass alle mitkommen. So kann jede und jeder die Fahrt in vollen Zügen genießen! Die Tour ist nicht sehr lang, aber man bewältigt einiges an Höhenmetern.

36 km, 600 hm, Schwierigkeit: mittel

Start: 17:00 Uhr, Roter Platz in der Pliensauvorstadt - Ecke Weilstraße/ Breitenstraße, Esslingen am Neckar

Kontakt: Hartmut Christof Schmid (0711 4598496)



So, 22.08. Drei-Seen-Tour



Unser erstes Ziel sind die Bürgerseen bei Kirchheim. Wir erreichen die 23 km entfernten Seen über die Orte Denkendorf, Köngen und Unter-/Oberboihingen. An den Bürgerseen legen wir eine kurze Pause ein. Dort gibt es auch die Möglichkeit, Getränke und Essen am Kiosk zu kaufen. Danach starten wir in westlicher Richtung nach Neckartailfingen zum Aileswasensee. Zwischendurch passieren wir noch den Beutwangsee bei Neckarhausen. Bei gutem Wetter bieten beide Seen Bademöglichkeit. Am Aileswasensee haben wir zwar schon 38 km hinter uns, doch die restliche Strecke ist recht hügelig, so dass wir uns dort noch mal stärken können. Über Grötzingen und Neuhausen gelangen wir dann wieder an unseren Ausgangspunkt um ca. 16:00 Uhr.

Die Tour eignet sich für alle Arten von Fahrrädern. Pedelecs sind ebenso willkommen wie rein muskelbetriebene Räder.

Ca. 57 km, 620 km, Schwierigkeit: mittel

Start: 10:00 Uhr, Stadtbahnhaltestelle Kreuzbrunnen, Ostfildern

Kontakt: Hartmut Christof Schmid (0711 4598496)

So, 23.08. Entlang dem Rößleweg um Stuttgart

Wir fahren einmal rund um den Kessel und orientieren uns dabei am Rößleweg (Wanderweg). Diese abwechslungsreiche Tour bietet die Möglichkeit, die baden-württembergische Hauptstadt aus einer ganz neuen Perspektive zu erleben. Wir fahren durch Wald, Weinberge sowie durch städtisches Gebiet und passieren unter anderem dabei die Uni Vaihingen, den Birkenkopf, Botnang, Feuerbach, Fellbach und Hedelfingen. Geplant ist ein Vesper unterwegs. Je nach Teilnehmerzahl und Stimmung ist unterwegs eine Einkehr möglich.

Die Wegebeschaffenheit ist überwiegend asphaltiert oder Waldboden, rund um den Württemberg auch etwas gröberes Kopfsteinpflaster.

70 km, 990 hm, *Schwierigkeit: schwer*

Start: 09:00 Uhr, Neuer Markt, Leinfelden-Echterdingen

Bernd Zimmermann (0160 90561650), Birgit Wessely (0178 8433565)

**Mi, 02.09. Mittwochstour**

Der Tourenverlauf steht noch nicht fest, wird aber 1 Woche vorher ins Tourenportal eingestellt.

60 km, 600 hm, *Schwierigkeit: mittel*

Start: 10:00 Uhr, Neuer Markt, Leinfelden-Echterdingen

Kontakt: Werner Manz (0151 51042900), Joseph Schön

Sa, 05.09. Fünf-Täler-Tour

Wer den Herbst mit gleichgesinnten Mitradlern auf schönen Radwegen genießen möchte, der/die ist bei dieser Wochenendtour genau richtig. Zunächst folgen wir der Körsch von Scharnhausen bis Plieningen und biegen dann in Richtung Steinenbronn zum Siebenmühlental ab. Von dort fahren wir auf einem breiten Radweg bis zur Burkhardtsmühle, an der eine Einkehr geplant ist. Nach der Pause erklimmen wir dann den 500 Meter hohen Betzenberg, und schon geht's hinab nach Dettenhausen ins Schaichtal. Die Schaich begleitet uns nun 9 km bis Neuenhaus. Von dort radeln wir kurz im Aichtal und ab Aich fahren wir in nördlicher Richtung bis Bonlanden im Bombachtal. Wir queren noch die Filderebene und ein letzter Anstieg bringt uns dann zurück zum Ausgangspunkt, den wir um ca. 16 Uhr erreichen.

Die Tour eignet sich für Tourenräder, Gravelbikes und Mountainbikes, nicht für Rennräder.

Ca. 56 km, 630 hm, *Schwierigkeit: mittel*

Start: 10:00 Uhr, Stadtbahnhaltestelle Kreuzbrunnen, Ostfildern

Kontakt: Ulrich Kullik-Schlemmer (0157 74654360)

Sa, 12.09. Über das Filstal zum Geopark Schwäbische Alb

Über den Neckartal-Radweg nach Plochingen fahren wir auf der eher unbekannten rechten Seite der Fils entlang nach Uhingen und hoch zum Schloß Filseck. Den Kühberg steil hinunter biegen wir ein ins Wiesental bis nach Jebenhausen, wo es einen öffentlichen Sauerbrunnen gibt. In Jebenhausen streifen wir den angrenzenden Geopark Schwäbische Alb, vorbei am Schloß Liebenstein geht es weiter über Hattenhofen, Ohmden nach Kirchheim/ Teck, wo wir uns eine Einkehrmöglichkeit zur Kaffeepause oder einem Eis suchen werden.

Über Wendlingen und Deizisau geht es weiter und bei der Rettichbar gibt es für die Mitfahrenden ggf. eine Ausstiegsmöglichkeit von der Tour zur weiteren Einkehr. Von hier ist es dann nicht mehr weit zurück zum Startpunkt in Esslingen.

Bitte ein Vesper mitnehmen für die Mittagspause.

Es ist eine mittelschwere Tour, bei der Durchschnittsgeschwindigkeit von 16 km/h orientieren wir uns an den mitfahrenden "Bio-Bikern" - auch der Tourguide fährt ohne Strom. Wir wollen das Radfahren gemeinsam genießen und schauen, dass alle gut mitkommen.

73 km, 390 hm, Schwierigkeit: mittel

Start: 10:00 Uhr, Roter Platz in der Pliensauvorstadt, Ecke Weilstraße/ Breitenstraße, Esslingen am Neckar

Kontakt: Hartmut Christof Schmid (0711 4598496)

Fr, 18.09. Kommunale Radtour mit OB Ruppaner

Oberbürgermeister Otto Ruppaner lädt zur gemeinsamen Radtour ein.

Dauer: circa 1,5 bis 2 Stunden

Route: Mit mehreren Stopps zu spannenden Projekten und Themen in Leinfelden-Echterdingen

Über die Startzeit und den aktuellen Startort informiert die Stadt im Amtsblatt

So, 20.09. Nach Einsiedel im Schönbuch

Vom Treffpunkt radeln wir über Neuhausen nach Grötzingen und folgen der Aich bis Neuenhaus. Durch das wunderschöne Schaichtal und hinauf nach Dettenhausen folgen wir dem Hohenzollernradweg. Durch den Schönbuch geht's dann nach Einsiedel. Dort ist eventuell eine Einkehr im Biergarten geplant. Danach radeln wir hinunter an den Neckar und folgen dem Neckarradweg bis Köngen. Über Denkendorf und dem Körschtal fahren wir zurück zum Ausgangspunkt.

Ca. 85 km, 750 hm, Schwierigkeit: schwer

Start: 09:00 Uhr, Stadtbahnhaltestelle Kreuzbrunnen, Ostfildern

Kontakt: Ingeborg Messner (0711 445020)

So, 20.09. Mobil ohne Auto im Tiefenbachtal

Seit über 20 Jahren können FußgängerInnen, Radfahrende und SkaterInnen am autofreien Sonntag ungestört die Natur im Tiefenbachtal erleben. Unterschiedlichste Angebote für Jung und Alt zu den Themen Bewegung und Natur bieten einen abwechslungsreichen Tag. Der ADFC Kreisverband stellt die Lastenräder aus, die vor Ort Probe gefahren und ganzjährig kostenfrei ausgeliehen werden können. Außerdem wird eine Fahrradcodierung angeboten.

ADFC Infostand 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr

So, 20.09. Schloss Filseck

Die Tour geht zum hoch über Uhingen gelegenen Schloss Filseck. Wir starten über die Filder nach Nürtingen. Die Hahnweide und Kirchheim sind weitere Orte entlang unserer Tour. Von Süden erreichen wir dann das Schloss Filseck. Hier machen wir Rast und werfen einen Blick auf die großzügige Anlage. Es gibt die Möglichkeit im Biergarten einzukehren. Über Wendlingen und Neuhausen kehren wir danach zurück auf die Filder.

95 km, 1000 hm, Schwierigkeit: schwer

Start: 09:30 Uhr, Neuer Markt, Leinfelden-Echterdingen

Zustieg: 10:00 Uhr, Bernhausen Filharmonie, ab Filharmonie 80 km

Kontakt: Thomas Mauch (0162 2959654), Werner Manz (0151 51042900)

Di, 22.09. Mit dem Faltrad unterwegs auf Malta und Gozo

Malta und Gozo, die Mittelmeer-Inseln zwischen Italien und Nordafrika sind ein bekanntes Ziel für Sprach- und Bildungsreisen. Daniela und Thomas wählten für ihre Reise einen anderen Schwerpunkt: Um vor Ort mobil zu sein nahmen sie ihre Falträder mit auf die Reise. In ihrem Multimedia Reisebericht zeigen sie uns Impressionen von jahrtausendealten Kulturschätzen, Radtouren in der kargen, von Trockenheit geprägten Landschaft und von herrlichen Badebuchten, die zur Abkühlung im Meer einladen.

Einlass 19:00 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Beginn 19:30 Uhr, Kulturlokal Alte Mühle, Bonlanden, Humboldtstraße 5, 70794 Filderstadt

So, 27.09. Kidical Mass Esslingen

Mit cooler Musik und gesichert von der Polizei genießen wir die Fahrt mit den kleinen Rädern über die großen Straßen.

15:00 Uhr Marktplatz, Esslingen am Neckar

Kontakt: ADFC Kreisverband Esslingen

(thomas.albrecht@adfc-bw.de)

**Die Yogaschule in Ostfildern – Kemnat**

YOGA intens

Raum für Bewegung und Achtsamkeit



Yoga & Massage
Unser Programm
findest Du unter
yoga-intens.de

Schönbergstraße 47 | 73760 Ostfildern – Kemnat
info@yoga-intens.de | www.yoga-intens.de | +49 162 4496288

Sa, 03.10. MTB: Trails zwischen Deizisau und Denkendorf

NEU: Tour für Mountainbiker

Das Angebot richtet sich speziell an Mountainbiker, egal ob mit oder ohne E-Antrieb. Die Teilnehmer sollten sehr fahrsicher auf ihrem Bike sein, ruppige Waldwege und Bergab-Trails sollten für sie kein Problem sein. Aber keine Angst, es werden nur Trails der ersten beiden Kategorien (S0, S1) gefahren.

Wir fahren Waldwege und Trails in den Wäldern zwischen Denkendorf und Deizisau.

Ca. 25 km, 340 hm, Schwierigkeit: mittel

Start: 10:00 Uhr, Parkplatz der Gaststätte Waldheim in Ruit, Ostfildern

Kontakt: Ulrich Kullik-Schlemmer (0157 74654360)

**Sa, 03.10. Wo, bitte, geht's zum Wetteplatz?**

Diese Tour richtet sich an alle Menschen, die neu in der Stadt sind. Aber auch Menschen, die in Zukunft ihre 'Hausstrecken' mit dem Fahrrad zurücklegen möchten und die idealen Fahrradstrecken noch nicht kennen, bekommen Anregungen bei dieser Tour. Wir erkunden alle Stadtteile Leinfelden-Echterdingens gemütlich per Rad. Wir werden uns zwischen Stetten und Musberg bewegen, uns markante – auch geschichtlich interessante Orte – anschauen, die schnellsten und attraktivsten Strecken in die Stadt und aus der Stadt hinaus in die Nachbarstädte kennenlernen. Im Anschluss der Tour ist eine Einkehr geplant. Dort kann bei Bedarf ein Austausch übers Radfahren stattfinden und Tipps zu den besten Strecken gegeben werden.

15 km, 200 hm, Schwierigkeit: sehr einfach

Start: 14:00 Uhr, Echterdingen Marktplatz vor der Stephanuskirche,

Kontakt: Monika Knopf (0711 752152), Sascha Welbat

Mi, 07.10. Mittwochstour

Der Tourenverlauf steht noch nicht fest, wird aber 1 Woche vorher ins Tourenportal eingestellt.

60 km, 600 hm, Schwierigkeit: mittel

Start: 10:00 Uhr, Neuer Markt, Leinfelden-Echterdingen

Kontakt: Werner Manz (0151 5104 2900), Joseph Schön

Sa, 10.10. Herbstliche Farben am Fuße der Schwäbischen Alb

Über den Neckartal-Radweg nach Plochingen und Wendlingen fahren wir entlang der S-Bahn-Linie teils auf Schotter nach Kirchheim/ Teck und anschließend über Dettingen und Bissingen zur Limburg.

Unsere Tour geht weiter über Weilheim nach Zell untern Aichelberg, wo wir eine Einkehrmöglichkeit (Kaffeepause) bei einem Bäcker haben werden.

Weiter führt uns der Weg an Ohmden und dem Wiestal mit Rauber vorbei nach Kirchheim. Über den Bodelshofer Weg, Wernau,



Plochingen geht es diesmal auf der Deizisauer Seite zurück nach Esslingen. Bitte ein Vesper mitnehmen für die Mittagspause.

73 km, 400 hm, Schwierigkeit: mittel

Start: 10:00 Uhr, Roter Platz in der Pliensauvorstadt, Ecke Weilstraße/ Breitenstraße, Esslingen am Neckar

Kontakt: Hartmut Christof Schmid (0711 4598496)

Sa, 17.10. / So, 18.10. Krautfest

Wir sind wieder beim Krautfest vor Ort.

Wie komme ich von Echterdingen nach Leinfelden, wenn ich nicht zu Fuß gehen will? Natürlich mit unserem Shuttle-Service auf dem Conferencebike! Die Devise heißt: im Kreis sitzen, sich unterhalten und trotzdem vorankommen. Alternativ fahren wir Sie auch mit der Rikscha.

Auf den beiden Infoständen in Echterdingen / Lammkreuzung und Leinfelden / Echterdinger Straße Ecke Kirchstraße informieren wir über alle Aktivitäten des ADFC.

Kontakt: Ortsgruppe Auf den Fildern, fildern@adfc-bw.de



Sa, 07.11. Mondschein-Tour

Wir radeln über Vaihingen zum "Montescherbelino" und genießen den Ausblick über Stuttgart. Zurück geht es über die Rohrer Höhe.

40 km, 350 hm, Schwierigkeit: einfach

Start: 18:30 Uhr, Filharmonie, Tübinger Straße 40, Filderstadt

Zustieg: 19:00 Uhr, Neuer Markt, Leinfelden-Echterdingen

Kontakt: Roland Porl (0711 771656)

**RETTICH
BAR.**

FRISCH & LECKER, EIN STÜCK HEIMAT

ZUM RADLER RADELN.



seit 1955 aus Tradition: regional & saisonal



großer Biergarten mit Spielplatz / Party-Location



Mittagstisch / Events / Catering

RESTAURANT & GROSSER BIERGARTEN

RIEDERWIESEN 1 · 73779 DEIZISAU · ☎ 07153 9286255

ESSEN@RETTICH-BAR.DE · WWW.RETTICH-BAR.DE

E-Bike-Ladestation



Radfahren in der kühlen Jahreszeit macht mehr Spaß als man denkt. Bewegung und frische Luft genießen, herbstliche/ winterliche Landschaften erleben - und sich mit Anderen daran freuen! Auf frostpendeln.de treffen sich die „Verrückten“, die im Winter Kilometer machen. Das Team heißt Winterradeln auf den Fildern. Hier finden sich Ganzjahresradernde zusammen, die auf den Fildern wohnen, arbeiten oder sich sonst irgendwie mit den Fildern verbunden fühlen. Gemeinsam schaffen wir mehr Aufmerksamkeit dafür, dass Fahrräder sich auch im Winter als Pendel- und Alltagsfahrzeuge eignen.

Ab November hier anmelden: www.frostpendeln.de

#FROSTPENDELN

Fahrrad-Codierung

Codierte Fahrräder sind als Diebesgut schwerer zu verkaufen und es kann Diebe abschrecken. Die Codierung zeigt, wer EigentümerIn des Fahrrads ist und macht es der Polizei leicht, aufgefundene Fahrräder ihren Besitzerinnen und Besitzern zuzuordnen. Der ADFC Kreisverband bietet die Codierung mit Etiketten an. Der EIN-Code ist die „Eigentümer-Identifizierungs-Nummer“, die sich aus dem Auto-kennzeichen sowie der Gemeinde- und Straßenkennzahl des Wohnortes zusammengesetzt ist und ergänzt wird durch Hausnummer und Initialen.

Kontakt: Friederike Klebes

(esslingen-kreis@adfc-bw.de)

Roland Porl (roland.porl@adfc-bw.de)



Werde ADFC-Mitglied

<https://adfc.de/mitglied>

Und stärke die Fahrrad-Lobby!

Je mehr wir sind, desto mehr Einfluss haben wir auf die Politik.

Die ADFC- Mitgliedschaft kostet:

66 € /Jahr für Einzelpersonen, 78 € /Jahr für Familien und Haushalte.

Mitgliedervorteile: Exklusive **Pannenhilfe** in Deutschland,

Radwelt Mitgliedermagazin, **Rechtsschutz**

Special: ADFC zum Kennenlernen

Jetzt Mitglied werden zum Aktionspreis und ein Jahr lang die Mitgliedervorteile nutzen für nur 19 € - Einzelpersonen und Familien!

Das Angebot ist gültig bis 31.03.2026.

Mail an esslingen-kreis@adfc-bw.de Stichwort: Einstiegsmitgliedschaft



FLO ⇌ Freie Lastenräder Ostfildern



FLO ist die ADFC-Initiative Freies Lastenrad Ostfildern. Mal die Kinder überraschen? Mit einer Ausfahrt ins Grüne, einem Besuch in der Eisdielen per Lastenrad? In Nellingen steht ein Bergamont e-Cargoville LJ und in der Parksiedlung ein DOUZE Cycles G4 Brose Black Box zum Ausleihen bereit. Beide haben Sitze und Gurtzeug für 2 Kinder in der Lastenkiste. In dieser Kiste können natürlich auch Einkäufe und Lasten schnell und umweltfreundlich transportiert werden. Auf www.flo-ostfildern.de ist die Verfügbarkeit im Kalender sichtbar und es kann direkt gebucht und kostenfrei ausgeliehen werden.

<https://www.flo-ostfildern.de>

Kontakt: flo-ostfildern@adfc-bw.de



Baden-Württemberg
Ministerium für Landesentwicklung
und Wohnen



ESel ⇌ Esslinger Lastenrad

Auf Initiative von ADFC, VCD und Esslingen aufs Rad steht seit 2023 ein Lastenrad zur kostenfreien Ausleihe in der Offenen Radwerkstatt des KOMMA in Esslingen zur Verfügung. ESel, ein Cargorad Flatbed FE2 des Herstellers Carquon, Model Long JohnXX, wie auch weitere Lastenräder, können auf <https://www.lastenrad-stuttgart.de/> gebucht werden.



Paralleltandem

In 2026 gehen wir bereits in die 10. Saison des "Begleiteten Radfahrens" in Ostfildern und sind sicher, die Marke von 10.000 gefahrenen km zu überschreiten. Die Voraussetzung von trockenem Wetter, um "den Wind in den Haaren zu spüren", ist unverändert gültig. Personen mit und ohne Handicap können sicher und entspannt mitfahren. Die



Beifahrenden bestimmen Route und Tempo, sie entscheiden, ob sie mit in die Pedale treten, sich ausruhen oder ihre Beine bewegen lassen wollen. Eine Ausfahrt mit dem Tandem ist eine tolle Geschenkidee. Gerne stellen wir einen Geschenk-Gutschein mit dem Namen der Beschenkten aus, um dann den passenden Termin, gemäß Wetterlage, mit Ziel und Dauer der Fahrt individuell zu vereinbaren.

Nach umfassender Einweisung kann das ADFC-Tandem für Touren nach eigenem Geschmack ausgeliehen werden. Die Kautions hat die Stadt Ostfildern bereits hinterlegt. Alle Angebote mit dem Paralleltandem sind in Ostfildern kostenfrei, Spenden für den Unterhalt helfen uns aber, in Zukunft weiterhin die Tandemfahrten anzubieten.

Kontakt: Klaus Reichert, Tel. 0711 457654, wk.reichert@web.de

Radboxen

Der ADFC vermietet abschließbare Fahrradboxen in Ostfildern und Esslingen.

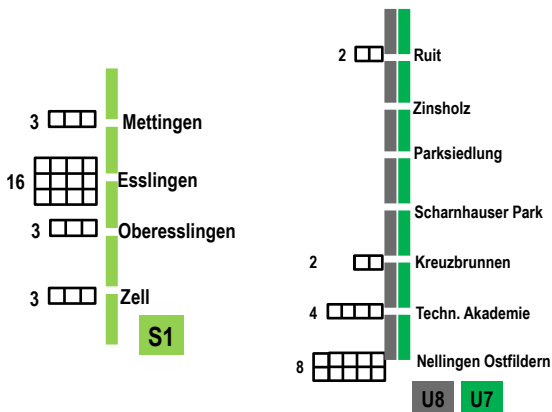
In Ostfildern beträgt der Mietpreis 11,50 € im Monat, für ADFC Mitglieder 10,50 €.

Ostfildern: Michael Werner (michael.werner@adfc-bw.de)

In Esslingen vermieten wir die Radboxen im Auftrag der Stadt.

Der Mietpreis beträgt 11,90 € im Monat, .

Esslingen: Thomas Albrecht (thomas.albrecht@adfc-bw.de)



Kontakt**ADFC Kreisverband Esslingen****Geschäftsstelle Friederike Klebes**

esslingen-kreis@adfc-bw.de

<https://esslingen.adfc.de>

Bankverbindung: IBAN DE58 6115 0020 0100 0584 71

Ortsgruppe Auf den Fildern**Ansprechpartnerinnen:**

In Filderstadt **Anja Nitschke** anja.nitschke@adfc-bw.de

In Leinfelden-Echterdingen **Monika Knopf** monika.knopf@adfc-bw.de

<https://fildern.adfc.de>

https://www.instagram.com/adfc_fildern

Email: fildern@adfc-bw.de (auch für die Newsletteranmeldung)

Bankverbindung: IBAN DE03 6115 0020 0010 5285 58

Ortsgruppe Ostfildern

Ansprechpartner **Thomas Rumpf** thomas.rumpf@adfc-bw.de

<https://ostfildern.adfc.de>

www.facebook.com/adfc.ostfildern

https://www.instagram.com/adfc_ostfildern

Bankverbindung: IBAN DE41 6115 0020 0102 3076 25

Impressum

Fahrradjahr 2026 wird herausgegeben vom Kreisverband Esslingen und den ADFC Ortsgruppen Ostfildern und Auf den Fildern.

Änderungen vorbehalten. Aktuelle Informationen finden Sie in der Tagespresse und unter <https://touren-terminen.adfc.de>.

Satz / Layout Mathias Rady

Produktion CITY-DRUCK Baier KG

Bilder / Fotos wenn nicht extra ausgewiesen: ADFC Esslingen

Titelbild: Joachim Röttgers

Auflage: 5000



CITY-DRUCK
Baier KG

Ulmer Straße 34

73728 Esslingen

Tel.: 0711 / 931 91 42

mail@citydruck-baier.de

Ihr regionaler
Druckdienstleister
für Industrie
Gewerbe
Vereine
und privat

Einrahmungen

Colorado

Künstlerbedarf

colorado-shop.de

Theodor-Heuss-Str. 77
70736 Fellbach
(Beim Bahnhof)

TEL 0711 - 57 30 38

Di bis Fr
10 bis 18 Uhr
Sa 10 bis 14 Uhr
Montags geschlossen



Künstlerfarben
Hobbyfarben
Pigmente
Leinwand
Keilrahmen
Galeriebedarf
Einrahmungen
Zeichenpapier
Grafikerbedarf
Pinsel
Staffelei